



# Äta bör man

En film för låg-  
och mellanstadiet

Speltid 11 min

**Ä**ta bör man annars dör man. Äter gör man och ändå dör man. Men vi har ju ingen anledning att påskynda det hela genom att äta fel mat.

I filmen får vi följa Tove som på ett trevligt sätt lär oss VARFÖR, NÄR och – med hjälp av matcirkeln – VAD vi bör äta.

Ett par sånger ur en musikal lär oss dessutom något om näringslära. Transportvägen för maten som vi stoppar i munnen förklaras enkelt genom en animering.



En film av  
Ewa och Rolf Hamark  
1998



Omslag: Karibu Media, Helsingborg

Distribution:  
EM film & video  
Bergsgatan 7  
647 30 Mariefred  
Tel 0159-210 31  
Fax 0159-210 56

**Hamark**  
produktion

© Rättigheterna till denna videofilm tillhör Hamark produktion. Programinnehållet skyddas av upphovsrättslagen. Filmen får ej kopieras, ej ens för privat bruk. Överträdelse kommer att beivras och kan medföra skadeståndskrav.

**Hamark**  
produktion

# Äta



# bör man